

Camp de Volleyball de Pâques

Chers participant-e-s et parents,

Voici quelques renseignements sur le camp de Pâques 2026, qui aura lieu à la Vallée de Joux. Ce camp d'entraînement s'adresse principalement aux filles et garçons du VBC Servette Star-Onex, né-e-s entre 2007 et 2014.

Déplacement en train : DÉPART le **vendredi 3 avril 2026**, rendez-vous à **7h30** sur la voie No 2 de la **Gare Cornavin** (Genève).
Prévoir une collation pour le voyage et un picnic pour le repas de midi.

RETOUR le **lundi 6 avril 2026** aux alentours de **17h51** voie numéro 2, à la **Gare Cornavin**.

Matériel à emporter :

- *Pour la halle de gymnastique* : Tenue de sport avec chaussures de volley, chaussettes, shorts et tee-shirts, gourde (plusieurs rechanges...).
- *Pour l'extérieur* : chaussures adaptées, pantalon chaud, sweatshirt, veste imperméable (type K-way)
- *Pour l'intérieur* : Pantoufles, training, pyjama, pas de sac de couchage (litterie fournie).
- *Affaires de toilette* : Linge, savon, brosse à dents, (...).
- *Rechanges* : Chaussettes, sous-vêtements, chemises, pulls, pantalons.
- *Pour la piscine* : Maillot de bain, linge de bain.

Organisation :

- L'organisation n'est pas responsable des pertes (Iphones, portable ...) ou disparitions d'argent et de matériel. Veuillez prendre un minimum d'argent.
- Vous devez **posséder une assurance maladie et accident**.
- Pour les soirées, vous pouvez préparer dès maintenant vos productions (jeux, sketches etc.). Les instruments de musique sont les bienvenus.

Pour terminer, nous tenons à vous rappeler que notre société n'a aucun but lucratif. Tous les moniteurs sont bénévoles. Pour cette raison, nous allons demander aux enfants de participer aux tâches quotidiennes, telles que rangements, nettoyages, etc.

Nous comptons sur une tenue correcte des participants, spécialement dans les lieux publics.

Nos objectifs :

- Sportifs : approfondir les systèmes de jeu en vigueur dans chaque équipe, acquérir les gestes techniques complexes.
- Préparer les championnats suisses pour tous ceux qui se sont qualifiés.
- Progresser par rapport au niveau de chacun.
- Faire de ce camp, "un camp d'amitié", où chacun se respecte.

Il est interdit de fumer et de consommer des boissons alcoolisées (selon les directives Jeunesse et Sports).

Nous vous demandons de respecter les horaires du coucher et du lever. Un joueur ou une joueuse qui présenterait des signes de fatigue en raison du manque de sommeil sera écarté-e des entraînements.

HORAIRE APPROXIMATIF :

07.30	Lever
08.00	Déjeuner
09.00 à 12.00	Entraînements (avec pause), piscine ou autre activité
12.30	Dîner
14.00 à 18.00	Entraînements (avec pause), piscine ou autre activité
19.30	Souper
20.30	Soirée (vidéo, jeux)
21.45	Fin des animations
22.30	Extinction des feux.

La participation aux cours de volley est obligatoire.

Prix : CHF. 350.- pour les membres SSO, 400.- pour les non-membres.
Pension complète, logement et transport compris.

Coordonnées bancaires :

Banque: Post-finance

SERVETTE STAR-ONEX VOLLEYBALL

Genève

IBAN : CH03 0900 0000 1201 6776 6

A bientôt, en pleine forme.

Pour tout renseignement :

Gaëtan Schiffer

☎ +41 79 863 61 41

Mailto : gaetan.schiffer@gmail.com

Encadrement :

- Gaëtan Schiffer, entraîneur T
- Eddy Schiffer, entraîneur TB
- Maxime Falquet, entraîneur TB
- Mallaury Schouwey, entraîneure T

Et 5 autres entraîneurs encadrés par des coaches J&S.

Coordonnées du centre sportif :

Centre Sportif de la Vallée de Joux

1347 Le Sentier

☎ 021 845 17 76

www.centresportif.ch